

# 黄秋云主任中药师中药防疫经验谈\*

林娟

(福建省福州市中医院药学部,福建 福州 350001)

**摘要:**面对突如其来的新型冠状病毒感染的肺炎疫情,除了做好全面、严格的防控举措,做好“早发现、早隔离、早治疗”外,更应将“治未病”养生理念充分应用于防疫中。正所谓“正气存内,邪不可干;邪之所凑,其气必虚”,提升正气增强人体自身抗病能力是防治疫病的先决条件。黄秋云老师在中药防治疫病的实践中,积累了一些有价值的经验,如中药组方防疫、古方防疫——藿香正气液、食疗药膳防疫、中药香囊防疫、中药烧熏防疫等,这些经验简便、易操作且行之有效,适合推广于大众防治疫病,提升正气所用。

**关键词:**中药防疫;实践经验;黄秋云

doi:10.3969/j.issn.1672-2779.2021.23.020

文章编号:1672-2779(2021)-23-0050-03

## Discussion on the Experience of Pharmacist Director Huang Qiuyun for the Epidemic Prevention with Chinese Medicine

LIN Juan

(Department of Pharmacy, Fuzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Fujian Province, Fuzhou, 350001, China)

**Abstract:** In the face of a sudden outbreak of pneumonia caused by COVID-2019, in addition to comprehensive and strict prevention and control measures, “early detection, early isolation and early treatment”, the concept of “treating the disease before it occurs” should be fully applied to the prevention of the epidemic. As the saying goes, “when the healthy qi exists within, the evil cannot be done; where the evil encroaches, its energy must be weak”, and enhancing the healthy qi and strengthening the body’s own ability to fight diseases is a prerequisite for the prevention and control of epidemics. In the practice of traditional Chinese medicine to prevent and control epidemics, Director Huang Qiuyun has accumulated some valuable experiences, such as traditional Chinese medicine prescription, the ancient prescription to fight epidemics - Huoxiang Zhengqi liquid, medicated diet and dietotherapy, Chinese herbal sachet, Chinese herbal fumigation, etc. These experiences are simple, easy to operate and effective, and suitable to be promoted to the general public to prevent and control epidemics and enhance the healthy qi.

**Keywords:** epidemic prevention with Chinese medicine; practical experience; Huang Qiuyun

黄秋云,女,主任中药师,为全国名老中医药专家黄秋云传承工作室专家,第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,福建中医药大学硕士生导师,国家中医药文化科普巡讲团专家。她挚爱中医药事业,对中药有着深厚情怀从事中药生产、临床、科研、教学工作 40 余年,兢兢业业,严谨治学,开拓创新,在中药特色技术方面颇有建树,形成了个性化学术思想。此次新冠肺炎疫情中,她时刻关注疫情发展状况,结合疫情特点、发展形势等,灵活应用中药专长开展多途径的防控,充分发挥中药防治疫病的优势。现总结如下:

### 1 分析新冠肺炎原因与特点

**1.1 原因** 黄老师认为,新型冠状病毒肺炎(简称“COVID-19”)疫情流行的原因与自然界气候异常变化

有很大关系,是人感受了疫戾之气所致。2019 年底全国出现暖冬现象(2020 年倒春寒),武汉地区暖冬的同时还常阴雨连绵,湿气很重,易感受寒湿之气。这与《黄帝内经》记载的“春应温而反寒,夏应热而反凉,秋应凉而反热,冬应寒而反温,非其时而有其气”“冬不藏精,春必病温”相符合,也与仝小林院士所说的“新冠病毒肺炎属‘寒湿(瘟)疫’,是感受寒湿瘟疫毒而发病”相吻合。

**1.2 特点** COVID-19 疫情具有传染性强、流行广泛、传播速度快、致死率高的特点,因此要第一时间阻断传染源,做好个人防护,同时要增强“正气”,提高抗击外邪的能力。正如中医理论常说,“正气存内,邪不可干;阴平阳秘,精神乃治”,黄老师认为,预防疾病归根结底还是人的自身状态起着重要作用,2019-nCoV 病毒尤其会趁皮肤和黏膜的局部免疫力下降时趁虚侵入,加强预防干预,提高机体防病能力是防控 2019-nCoV 急性呼吸疾病的基础。这与张伯礼院士所言“COVID-19 是病

\* 基金项目:国家中医药管理局全国名老中医药专家黄秋云传承工作室建设项目[No. 国中医药人教函(2019)41 号,闽卫中医药(2019)21 号];福建省卫生健康委员会第七批省级中医重点专科建设项目[No. 闽卫中医函(2019)262 号]

毒感染与机体免疫状态博弈的结果”相符合。

## 2 我们中药人能做什么

疫情时刻牵动着黄老师的心，作为传承工作室的指导老师，她认为在全国携手抗疫、共克时艰的关键时刻，我们中药人要发挥专业所长，积极参与，贡献一份力量，可以从以下几方面做好工作：(1)应用专业知识，正确学习解读疫情防控方案，灵活地指导防疫用药；(2)用专业的视角辨别外界传闻的真假，以身作则预防，做好宣传教育；(3)保障有关中药、中成药、西药的供应；(4)开展有利于防控疫情的临方炮制和临方制剂工作，如配制防疫用香囊、合剂、膏方、药茶等；(5)开展防疫食疗药膳与营养指导等。

## 3 中药防疫经验

**3.1 应用好专业知识** 疫情防控期间，黄老师做了系列关于防控疫情的授课，如《防控新型冠状病毒肺炎》《学习〈伤寒杂病论〉，精解“清肺排毒汤”》《洗鼻对肺瘟的预防和康复作用》《〈黄帝内经〉来指导，庚子年春的那些事》《读〈黄帝内经〉学春季食养》(防疫食养专题)及《从张伯礼答记者问，谈中医药文化自信》等；解读国家“新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案”以及广东省、湖北省等中医药治疗方案，把温病理论传变规律(卫→气→营→血，逐层传变)用于指导用药；精解传承千年经典名方“清肺排毒汤”……只有牢固掌握专业知识，才能以不变应万变，灵活地应用中药防疫。

**3.2 中药组方防疫** 福州市中医院在湖北省医疗救治专家推荐的预防中药方基础上，结合福建省地域、气候、疫情现状等，经专家探讨、组方，拟定了以“黄芪、白术、防风、金银花、连翘、百合、北沙参、紫苏叶、贯众”为主药，以健脾益肺、化浊解毒为主效的预防新冠肺炎处方，煎煮成汤剂或以颗粒剂形式供应给防疫工作者使用。临床中根据不同的病证，不同的发病时期，结合国家“新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案”等辨证施治，一人一方，发挥中医药防疫特色优势。

**3.3 古方防疫——藿香正气液** 在一些抗病毒的中成药(莲花清瘟胶囊颗粒、抗病毒口服液、金花清感颗粒、藿香正气水/丸/口服液/胶囊、热毒宁注射液、清瘟败毒散等)中，黄老师独爱藿香正气制剂，尤其是太极牌藿香正气口服液。理由如下：(1)瘟疫兼湿，藿香正气液为化湿良剂；(2)新冠肺炎病位在肺、脾，大多数患者有典型脾胃症状，藿香正气

液对胃肠蠕动有双向调节作用，可促进胃肠功能恢复，从而恢复营养支持，增强抵抗力，降低感染、电解质紊乱等并发症；(3)藿香正气液解热作用明显<sup>[1]</sup>；(4)水剂服用方便，不含酒精，适合联合用药及老人、小儿应用；(5)现代药效学实验证明，藿香正气液具有抑菌、抗病毒、免疫调节作用<sup>[2]</sup>。

藿香正气制剂外辟时疫之毒，内和脾胃之滞，使表里正气畅达，内外平和，有利于对抗各种流行性时病瘟疫带来的“不正之气”。通过一代代中医药专家的传承与应用，藿香正气制剂对各种时疫预防和治疗的效果得到政府和医药工作者的认可，2003年卫生部《传染性非典型肺炎(SARS)诊疗方案》中，藿香正气液是为数极少的用于防治非典的中成药之一；2005年入选卫生部《人禽流感诊疗方案》推荐中成药；2009年列入卫生部《甲型H1N1流感诊疗方案》；2020年入选《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》(第4~7版)。

**3.4 食疗药膳防疫** 中医泰斗、国医大师邓铁涛曾说过“中医防治非典(疫情)，不是把病毒杀死，而是调动人的正气”。加强营养，均衡膳食，提高免疫力，是调动人体正气的有效途径。黄老师历来崇尚且擅长于药膳食疗养生，针对防疫期间的节气、气候特点和疫情情况，(1)开展了防疫期间食养专题课；(2)在医院公众号及门诊部开展多期防疫食疗药膳专题宣传，向广大市民推荐多款祛寒除湿、健脾益肺、升阳平肝、强身健体为主要功效的防疫食疗药膳；(3)开设门诊药膳食疗咨询室，组织传承工作室成员为大众解答、指导疫情防控期间的药膳食疗养生问题；(4)开创并推广应用增强免疫力佳的药膳方——“山药莲子五指毛桃姬松茸鸡汤”，运用福建道地药材、特色食材，既满足了舌尖上的美味，又达到健脾清肺益肾、提高免疫力的效果，深受欢迎，本道药膳亦入选2021年福建党代会“闽菜药膳”推荐目录；(5)将福州市中医院开发的祛寒除湿、温通经脉的“艾姜糖膏方”，灵活应用于预防新冠药膳饮食营养指导中(《说疫全书》记载：“‘姜糖饮’，治瘟疫兼治伤寒，白糖一两，生姜五钱捣，滚水和服，不应再服。”)。防疫期间，合理运用药膳进行食养和食疗，既能保证足够的营养摄入，维持机体气血阴阳平衡，也能帮助体弱易感者增强体质、提高免疫力，体现了食疗药膳在疾病预防中的特色优势。

**3.5 中药香囊防疫** 中药香囊防病治病在我国源

远流长,自古有之,《本草纲目》中亦有“闻香治病”的记载。它源自中医的“衣冠疗法”,即利用穿着的衣帽、鞋袜或饰物将药物佩戴在身上,通过呼吸道或皮肤吸收而发挥其防病治病作用,以“治未病”思想为指导,是中医外治领域一种古老的治疗方法。

福州市中医院应用中药香囊的历史源于2003年的非典疫情。作为抗击非典疫情的中医药手段,时任福州市中医院院长的黄秋云老师,在全国率先制作以“苍术、艾叶、白芷、藿香、甘松、山柰、川芎、石菖蒲、冰片”为主药,以芳香辟秽、醒脾开胃为主要功效的中药香囊。那时全国还买不到香囊专用外包装袋,她就把手工制作香囊搬上了课堂。虽然看起来普通,但当时却风靡全国,见证了福州市中医院发挥中医药特色的一段历史!

在黄秋云老师等中医药专家的指导下,福州市中医院相继开发出防流感香囊、驱蚊香囊、鼻炎香囊、安神香囊等多款香囊,尤其是中药防疫香囊在SARS病毒流行、禽流感病毒传播、甲型H1N1流感爆发以及新型冠状病毒传染几个关键时期,发挥了重要作用。

黄秋云老师认为,环境恶化、空气污染、臭氧层破坏、气候变暖、微生物不断改变基因等因素,导致新的传染病不时出现,佩戴香囊不失为辟秽解毒,阻断病毒、细菌、蚊虫传播的有效措施。老人、小儿等免疫功能低下者在季节性流感时或流行前期佩戴香囊,对预防感冒也有一定的作用,能明显降低发病率,缩短病程,减轻病情程度,同时减轻密集人群相互传播的危险性。

**3.6 中药烧熏防疫** 烧熏法,是将中药燃烧,取其烟气上熏以达消毒防疫目的的一种外治方法。烧熏消毒范围广,起效快,没有毒副作用,在历代疫病的预防中运用广泛,是疫病预防的重要手段之一。

福州市中医院在防控新冠肺炎疫情中连日应用苍术、艾绒烧熏进行消毒杀菌。苍术能“避恶气”:《本草纲目》记载“能除恶气,古今病疫及岁旦,人家往往烧苍术以辟邪气,故时疫之病多用之”;《本草正义》记载“芳香辟秽,胜四时不正之气,故时疫之病多用之。最能驱除秽浊恶气。阴霾之域,久旷之屋,宜焚此物而后居人”。艾叶能辟除各种秽气,东晋著名医药学家葛洪《肘后备急方》中记载:“断瘟疫病令不相染,密以艾灸病人床四角,各一壮,佳也”。有研究表明苍术、艾叶烟熏消毒有显著的消毒灭菌效果,与福尔马林相似,而优于紫外线及乳酸的消毒<sup>[3]</sup>。

黄秋云老师摸索出用苍术、艾绒室内烧熏的用法用量:每100 m<sup>2</sup>(3 m高楼层),可用艾绒500 g,苍术200 g。燃烧程度以持续有烟雾状态不少于1 h,密闭时间不少于1 h为宜(总共不少于2 h)再开门窗通风。她认为,用苍术、艾绒烧熏消毒具备以下优点:(1)杀菌消毒的同时对人体有益无害;(2)通过掌控烧熏时间,均匀净化空气(无缝不达);(3)可作为减少气溶胶感染风险的首选方法。

#### 4 总结

纵观中华民族数千年来的历史,每逢大疫,中医都能运用异病同治、同病异治的临床思维方法,力挽狂澜于即倒,中医药在大显身手的同时自身也取得很大发展。新冠肺炎疫情再次向全世界证实了中医药防疫的“中国智慧”,中国现阶段的防疫措施成为全球典范。这中间有积极投身一线、英勇奋战的抗疫英雄,也有像黄老师这样秉持工匠精神,为发挥中医药特色优势,传承中医药文化而不懈努力、默默付出的中医药人。作为黄老师的中药传承人,我以“我们有中药”而自豪,并坚定信心学习应用好中药,传承发扬中医药宝库中的精华。

#### 参考文献

- [1] 张栋,李旭成,张彩凤,等. 藿香正气液治疗急性肠胃炎的临床观察[J]. 北方药学,2019,16(8):29-30.
- [2] 王泽想,卢丹,张鹏,等. 藿香正气方的化学成分与药理作用及质量标志物的预测分析[J]. 中国医药科学,2019,9(21):28-34,59.
- [3] 梁滔声,郑志学,叶岭梅,等. 中药苍术、艾叶烟熏对空间消毒有良好的效果[J]. 人民军医,1965,8(21):35-37.

(本文责编:王璞松皓 本文校对:黄秋云 收稿日期:2021-08-19)

#### 关于变更投稿邮箱的通知

由于我刊原邮箱服务商合同到期,原投稿邮箱于2015年7月1号停止使用,特通知各位读者、作者。为确保投稿及时送达编辑部,即日起请将稿件投至zgzyyycjy@163.com新邮箱,由此造成不便,敬请谅解。

感谢您一直以来对我刊的关注与支持!

投稿邮箱:zgzyyycjy@163.com

咨询电话:010-57289308/57289309

官方网站:www.zgzyyycjy.com

中国中医药现代远程教育杂志社编辑部

2015年2月10日