

黄秋云主任中药临方炮制经验与特色

李玲慧, 李丹, 潘鸿贞*
(福州市中医院, 福建 福州 350001)

摘要:黄秋云主任中药临方炮制经验与特色包括:①蜜炙中药饮片的炮制遵循传统“拌炒”方法,并保持成品的湿润度,才能更好地保留蜂蜜补中、润肺、解毒的特性。②果实种子类中药饮片则需“逢子必炒、用前必捣”,以最大限度地保留香气,确保药物疗效。③鲜品中药入药,强调“即制即用”,并结合现代先进设备技术梳理鲜品中药炮制要点。④在“九蒸九晒”炮制实践过程中,黄秋云主任积累了丰富的经验并总结了诸多注意事项,使药物能发挥最好疗效,同时应用多蒸多晒技术制作了多种中药零食。黄秋云主任带领团队通过对香药进行炮制,开发了防流感、防疫、鼻炎等特色香囊;应用绿茶制作工艺制作多种草药茶,以药赋茶,非常具有福建地方特色。黄秋云主任还积极挖掘福建各区域流派的特色炮制技艺,衍生开发多个炮制品种,并致力于福九味的临方炮制研究。

关键词:中药饮片;临方炮制;黄秋云;学术经验

中图分类号:R283.3 **文献标志码:**A **文章编号:**1000-338X(2021)08-0051-03

黄秋云主任中药师是第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,也是省、市三个中药重点专科的学术带头人,长期从事临床中药、中药原料和成品检验、中药教学等工作。她作为我院“黄秋云全国名老中医药专家传承工作室”的指导老师,在中药药膳、膏方、炮制、草药等方面形成自己的学术特色。

黄秋云主任传承传统炮制技术并积极创新,把现代设备和科学技术与传统中药炮制技艺相结合,开发了许多新品种。同时她注重专业人员的素质培养与中医药典籍学习,通过师徒传承、教学传承、申报非遗等方式对中药临方炮制进行传播,使临方炮制形成具有时代特色的炮制体系^[1]。为更好地传承和发展中药临方炮制技艺,现将黄秋云主任在中药临方炮制的经验与特色总结如下。

1 “蜜炙”炮制要点

目前国内中药饮片大都在饮片厂大规模机械生产,黄秋云主任认为蜜炙品必须遵循传统炮制方法。首先,成品需保持一定的湿润度,才能保留蜂蜜补益、润肺、解毒的特性,而现在的拌匀烘干法大多失去了这个功能。其次,在“拌炒”过程中,饮片与辅料是动态的,应根据药物的药性和所要达到的目的,采用不同的“拌炒”方法,而现在的拌匀烘干法,饮片处于静态中烘干,较难实现炮制作用。如蜜麻黄,仅用蜂蜜调和干燥后即用于临床,效果常常适得其反,只有通过“蜜拌炒”才可发挥减弱发汗、增强止

咳平喘的功效;又如蜜款冬花,生品具有肝毒性,通过蜂蜜拌炒后,既可“杀酶保苷”,增强苷类的稳定性,利于药性保存,又可减毒增效,加强润肺镇咳功效。

2 “果实种子类”炮制要点

黄秋云主任认为“逢子必炒、用前必捣”是果实种子类中药治疗疾病的关键,临用前“炒”可使香气保留最佳,临用前“捣”能确保药物活性。她强调“果实种子类”中药炮制需注意三点:一是要掌握“细而不粉”的程度,捣碎后的饮片应呈颗粒状,避免捣碎后含细粉过多,造成煎煮时糊化而影响有效成分的析出;二是做到现捣现用,保证不走油、够新鲜;三是饮片剂量不是生药饮片的体质量,而是指加工后炮制成品的体质量。

“果实种子类”中药大都需要临用时捣碎,才可发挥最佳疗效^[2]。如莲子和杏仁外皮富含单宁,具有良好的抗菌作用,如果提早破碎,极易变质而失去疗效;决明子、柏子仁具有坚硬或蜡质的外壳,可阻止黄曲毒菌的入侵;草果、砂仁等含挥发油类中药,其质量在于气味,只有用时捣碎,香气冲出,才可最大限度地释放有效成分。

3 “鲜品中药”临方炮制

鲜品中药入药是我院临床用药的一大特色。郑孙谋主任用鲜竹茹配石菖蒲以清热化痰开窍,治疗中风后遗症的痰涎呕恶,疗效确切,其中竹茹非鲜品不用。邓氏肛肠科的“透溶散”中应用的鲜草药芙蓉叶,对消肿起着画龙点睛的作用。

黄秋云主任认为“即制即用”是鲜品中药临方炮制的特点,虽然现在临床上鲜品中药用的越来越少,但鲜品中药临方炮制技艺不能丢失。鲜品中药

收稿日期:2021-05-07

基金项目:黄秋云全国名老中医药专家传承工作室(闽卫中医药[2019]21号);福建省中医重点专科(中药临床药学)(闽卫中医药函[2019]262号)

作者简介:李玲慧(1984—),女,主管中药师,主要从事中药炮制及中药制剂研究。

通信作者:潘鸿贞(1971—),女,主任中药师。E-mail: fzphz@163.com

临方炮制通常采用“绞捣取汁”的方法,即将药物捣碎后再压榨,使其所含的汁液大量渗出。现我院结合现代先进技术使用破壁机等,用于加工甘凉多汁的新鲜药物,如鲜芦根汁、鲜车前草汁、鲜鱼腥草汁、鲜玉竹饮等^[3]。黄秋云主任总结了鲜品中药的炮制要点:如将生姜埋入湿砂中,调剂时取出洗净切片;鲜石斛榨汁时先切短条再加入无核大枣 3 枚同榨,以调和药性,缓解鲜石斛的寒凉之性。

4 九蒸九晒炮制要点

九蒸九晒是指将中药材与辅料混合,经过九次的蒸与晒,可纠偏药性,或增加成分,或降低毒性,从而更好地发挥药物疗效。黄秋云主任认为九蒸九晒具有“与天地同参,与日月相应”的特点,在九蒸九晒实践过程中,她总结积累了一些炮制经验:如九蒸九晒熟地黄,加黄酒炮制后应达到“黑如漆,甜如饴,亮如油”^[4],并使用砂仁拌制从而达到和气、补而不腻、防腐、不生虫蛀等效果;九蒸九晒何首乌,应达“颜色乌黑,有光泽,呈角质状”,炮制后可减少对肝功能的损害^[4],增强补肝肾、益精血、润肠通便、祛风解毒等作用;经九蒸九晒制成的干姜,可减少辛辣之性,保证其温热药性,且易研成姜粉,便于使用;九蒸九晒黑豆,蒸后外皮皱,无生豆味,味甜;九蒸九晒黑芝麻,蒸后趁热搓洗使外壳易脱;九蒸九晒黄精,应成“从里到外乌黑发亮、质地柔软,嚼之有黏性,味甘,薄片者光亮透明”,炮制后可减少生品对眼睛、黏膜和皮肤的刺激作用。同时,黄秋云主任总结了一些九蒸九晒的注意事项:如九蒸九晒枸杞子,可根据用途加桑叶或菊花等铺蒸,且受热时间应短;九蒸九晒肉苁蓉,炮制时应多润,加热时间要短,日晒时间要长。

5 采用炮制工艺制作中药零食

黄秋云主任应用多蒸多晒炮制技术制作即食中药零食。黄精零食:以九蒸九制炮制工艺为基础,经过严格组方,选择新鲜黄精为主药,在每次蒸煮过程中分别加入黄酒、黑豆和预先加工过的药食两用中药(葛根、黑芝麻、桑椹、火麻仁、枸杞子)做为辅料,经过蒸法(为阴),再进行日晒(为阳),如此反复,令阴阳交合而成。肉苁蓉零食:在制作九蒸九晒肉苁蓉最后一道工艺时,采用蜂蜜蒸以增加口感。陈皮零食:在四制陈皮的基础上,增加蜂蜜二蒸二晒而成。

6 香药临方炮制

中国香文化历史悠久,凝聚了几千年华夏文明的精髓。香药炮制对技术的要求较高,炮制方法较多,常用的炮制方法有修制、蒸、煮、炒、炙、炮、焙、飞等。炮制的原理取阴阳平衡的法则,每款香药都

必须遵循自己的五行属性。

福州市中医院是全国最早一家应用香囊预防突发性传染病的医院,早在 2003 年“非典”期间,黄秋云主任就通过香囊、艾叶熏蒸等方法预防疫病。目前,黄秋云主任带领团队对香药进行临方炮制,制作了多种香囊,如流感香囊、防疫香囊、鼻炎香囊、端午香囊、安神香囊等。黄秋云主任根据气候、传染病特点,在香药选用、质地选择、包药分量、单位面积使用香囊数等方面予以精心制定,以讲究天、地、人的和谐统一,充分发挥香药的效能。如鼻炎香囊,制作时选择鹅不食草为主药,临方炮制时予辛夷去毛、苍耳子去外皮,保证香囊总量在 50 g 以上;香囊袋不宜太厚,质地不宜密集,每个香囊需用自封袋密闭装好,一方面使外包装保持干净,二是具有封香作用,利于香气保存。鼻炎香囊白天可随身携带,出现鼻塞时,放鼻下近距离嗅闻 3~5 min;晚上放在枕边,整夜持续嗅闻治疗;每天保证 6 h 以上的香味嗅闻时间,不用时则需密闭保存。

7 采用绿茶制作工艺制作药茶

福建作为茶文化的发扬地,黄秋云主任带领团队成员应用绿茶制作工艺制作草药茶,以药赋茶,极具地方特色。制作出的药茶主要有桑叶茶、叶下珠茶、鬼针草茶、薄荷茶、车前草茶、迷迭香茶、松针茶、蒲公英茶、荷叶茶、龙葵茶等。

药茶制作过程中采用炮制方法,如采摘、洗净、晾干、切丝、杀青、揉捻、干燥、分装等。炮制时需注意以下几点:① 采摘,严格选用药茶的草药品种,在晴朗的天气采摘嫩绿色的鲜叶,保证做出来的药茶尽可能保留天然营养成分的特殊疗效;② 洗净,新鲜草药在流水下快速洗净以除粉尘;③ 晾干,洗净后立即摊开晾干,切制前叶片不得留有水迹;④ 切丝,为了让干药茶外形接近于绿茶叶,大片叶子均匀切成近似丝状,同时不留太多枝梗;⑤ 杀青,目的是杀灭各种氧化酶,防止发酵,以保留草药鲜叶的天然物质,保持药茶的绿色,杀青是关键步骤,需根据草药质地不同,试蒸后计算好杀青时间;⑥ 揉捻,茶青稍放凉,顺时针揉捻,减少草药中鞣质和不良气味,提高香气,并使其形状接近于茶叶;⑦ 干燥,揉捻后的茶叶抖摊在竹匾中,晾干、晒干或低温烘干;⑧ 分装,把得到的干茶换算成新鲜草药的比例,定量包装,使其像茶叶一样易于泡服。制成的药茶应该具备的品质:外形接近于茶叶,色泽接近绿茶,冲泡后的茶汤较多地保存鲜药的绿色。对于芬香类药茶如薄荷茶、迷迭香茶等,除上述制作要求外,还应注意阴干;如果烘焙,温度则必须在 60 ℃ 以下,才可保证药效。黄秋云主任还强调,用传统绿

茶工艺制作草药茶必须在适合的季节,针对适应人群个性化定制,手工少量临方炮制,才能保证质量。

8 地域特色品种挖掘

福建中药炮制传统工艺在全省各地区世代传承,其中福州流派的炮制技艺在福州五区八县、莆田、宁德流传,闽南流派的炮制技艺在厦、漳、泉流传,“建昌帮”的炮制技艺在南平、三明、龙岩等地区流传。黄秋云主任通过回顾四制法、蜜麸炒、油砂炮等特色炮制方法,衍生开发出多种具福建特色的炮制品种,如砂仁拌熟地黄、苍术拌熟地黄、菟丝子饼、四制香附、四制陈皮、淡豆豉、九蒸九晒姜粉、柚子茶、油砂炒薏苡仁、蜜麸白术等^[5]。同时黄秋云主任非常注重研究“福九味”的临方炮制:如砂炮薏苡仁,能发挥薏苡仁健脾祛湿的最佳效能;巴戟天用少量盐水喷撒炒过,使其温而不燥,久服不伤阴;莲子根据不同人群采用带芯或去芯入药;黄精根据不同应用采用蒸、炒、炖等不同的炮制方法;绞股蓝采用古法炒茶工艺制成药茶。此外,黄秋云主任善于在调研中挖掘地方特色方法:如炊荷叶,用馒头夹蒸助荷叶吸收谷物之气,借谷气提升脾胃之气,减少荷叶味苦伤脾胃的不良反应;米党参,用米浆润透再蒸制,不同于米拌炒党参,其补脾益气作用更强。

(上接第41页)

症及老年痴呆等精神性疾病关系的研究现状,指出肠道微生物对人体产生不同疾病均有影响;林璋等^[15]论述肠道菌群通过影响能量吸收、肠道通透性、SCFAs、胆碱代谢、胆汁酸代谢、脑-肠轴等引发代谢性疾病、肠道疾病、行为和认知障碍疾病、癌症、自身免疫性疾病,表明肠道微生物对于人体健康和疾病的重要影响。这些无疑都证明了大便正常对于人生命活动的重要性。

4 结 语

综上,中医的健康观不同于西医强调的人人统一的健康标准,其更注重个性化,强调天人合一,重视纳、寐及大便三者的适度。因此,“纳香食宜、寐佳眠安、大便通利”能直接地反映人体健康状态,临床上也用于疾病向愈的判定,对于健康的诊断有一定的指导意义。

参考文献

- [1] 李灿东,纪立金,鲁玉辉,等.论中医健康认知理论的逻辑起点[J].中华中医药杂志,2011,26(1):109-111.
- [2] 李灿东,纪立金,杨朝阳,等.以状态为中心的健康认知理论的构建[J].中华中医药杂志,2011,26(2):313-316.
- [3] 李灿东.中医健康管理学[M].北京:中国中医药出版社,2018:7.

9 结 语

在黄秋云主任的带领下,福州市中医院建立了中药临方炮制室,为临床提供中药临方炮制服务和个体化加工服务。同时开发了四季养生茶、热奄包、药浴包、香囊等中药特色产品,制作了金银花炭、菊花炭、炒甘草、四制香附、四制陈皮、油砂炒薏苡仁、酒当归、蜜麸酒白芍、香附制乳香、香附制没药、竹茹系列炮制品、黑豆制狗脊、酒胡芦巴、焦建神曲、乳香粉、没药粉、蜜酸枣仁等炮制品种,以满足患者临床用药和百姓养生保健的需求。通过中药临方炮制实践工作,既能传承传统中药炮制技术,又能发挥中医药特色优势,促进医院健康发展,具有非常重要的意义。

参考文献

- [1] 潘鸿贞.黄秋云主任中药炮制经验浅谈[J].光明中医,2011,26(11):2200-2201.
- [2] 汤明启.中药饮片用时捣碎浅析[J].实用中医药杂志,2014,30(5):468-469.
- [3] 黄秋云,华碧春,张锦铭,等.福州市鲜草药推广应用探讨[J].世界中西医结合杂志,2011,6(2):164-165.
- [4] 严淑婷,樊浩,李若岚,等.中药“九蒸九晒”的历史沿革及现代研究[J].中国药师,2020,23(1):136-141.
- [5] 黄秋云,潘鸿贞,赵蕾.福州市中药炮制历史和现状调研[J].海峡药学,2009,21(11):254-255.

- [4] 孙思邈.备急千金要方[M].魏启亮,郭瑞华,校注.北京:中医古籍出版社,1999:807.
- [5] 王冰注.重广补注黄帝内经素问[M].北京:中医古籍出版社,2015:2,20-21,7-9,48.
- [6] 郭霁春,张海玲.伤寒论校注白话解[M].上.北京:中国中医药出版社,2012:134,211.
- [7] 大塚敬节.临床应用伤寒论解说[M].王宁元,译.北京:中国中医药出版社,2016:266.
- [8] 邓沂.《黄帝内经》饮食养生与食疗药膳探析[J].中国中医基础医学杂志,2003,9(5):69-72.
- [9] 宋俐,汪华.中医饮食养生探析[J].湖北中医药大学学报,2013,15(5):47-49.
- [10] 灵枢经[M].中医出版中心,整理.北京:人民卫生出版社,2012:119-120,64,144.
- [11] 张小勇,陈子杰.老老恒言[M].北京:中国医药科技出版社,2017:37.
- [12] 张介宾.景岳全书(上)[M].北京:人民卫生出版社,2007:20.
- [13] 陈敏,王怡,彭煜.不通乃百病之源,凡病唯求于通:彭培初教授运用通法经验采撷[J].上海中医药大学学报,2012,26(3):1-3.
- [14] 郭慧玲,邵玉宇,孟和毕力格,等.肠道菌群与疾病关系的研究进展[J].微生物学通报,2015,42(2):400-410.
- [15] 林璋,祖先鹏,谢海胜,等.肠道菌群与人体疾病发病机制的研究进展[J].药学报,2016,51(6):843-852.